


СОГЛАСОВАНО  
Глава Чусовского  
муниципального района




С.В.Белов

СОГЛАСОВАНО  
Президент РОО «Пермская  
краевая спортивная  
федерация лыжных гонок»



И.М.Курбанов

УТВЕРЖДАЮ  
Президент МОО «Федерация  
лыжных гонок Чусовского  
муниципального района  
Пермского края»



Ю.В.Кондратьев

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении XXII открытого лыжного марафона «Настоящий мужик»  
г. Чусовой

### 1. Цели и задачи.

Лыжный марафон проводится с целью:

- популяризации и развитию лыжных гонок в Пермском крае;
- привлечения населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- сохранения спортивных традиций региона;
- укрепление дружественных спортивных связей между регионами.

### 2. Место и сроки проведения.

Мероприятие проводится 30 марта 2019 г. На лыжной базе «Металлург» по адресу: Пермский край, г. Чусовой, ул. Лысьвенская, 105. Начало соревнований в 10.00 часов.

### 3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МОО «Федерация лыжных гонок Чусовского муниципального района Пермского края» и Отдел физической культуры и спорта администрации Чусовского муниципального района Пермского края.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организационный комитет марафона.

### 4. Программа соревнований.

дата	Мероприятие	Время
29 марта 2019 г.	Приезд, размещение, просмотр дистанций.	09.00-20.00
	Выдача стартовых пакетов участников, дополнительная регистрация	09.00-20.00
30 марта 2019 г.	Выдача стартовых пакетов участников	07.00-9.30
	Старт гонки на 50 км	10.00
	Старт мужской гонки на 30 км	10.10
	Старт женской гонки на 30 км	10.20
	Награждение абсолютных победителей марафона	14.00

	Вручение призов победителям в возрастных группах	14.00-16.00
--	---	-------------

Стиль хода на всех дистанциях – свободный.

Дистанция 50 км состоит из 5 кругов по 10 км.

Дистанция 30 км состоит из 3 кругов по 10 км.

Смена лыж – разрешена.

Маркировка лыж – не требуется.

Питание на дистанции: На кругу 10 км предусматривается два пункта питания.

Участникам будет предложено: изотонический напиток, кола, бульон, минеральная вода, курага, лимон, бананы, хлеб с солью.

Питание после гонки: комплексный обед на финише.

## 5. Требования к участникам, условия их допуска.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены, прошедшие медицинское обследование имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

Дистанция 50 км		Дистанция 30 км			
Мужчины		Мужчины		Женщины	
М(19-20)	2000-1999 г.р.	М(17-18)	2002-2001 г.р.		
М(21-23)	1998-1996 г.р.	М(19-59)	2000-1960 г.р.	Ж(21-23)	1998-1996 г.р.
М(24-29)	1995-1990 г.р.	М(60-69)	1959-1950 г.р.	Ж(24-29)	1995-1990 г.р.
М(30-34)	1989-1985 г.р.	М(70-74)	1949-1945 г.р.	Ж(30-34)	1989-1985 г.р.
М(35-39)	1984-1980 г.р.	М(75-79)	1944-1940 г.р.	Ж(35-39)	1984-1980 г.р.
М(40-44)	1979-1975 г.р.	М(80+)	1939 г.р. и старше	Ж(40-44)	1979-1975 г.р.
М(45-49)	1974-1970 г.р.			Ж(45-49)	1974-1970 г.р.
М(50-54)	1969-1965 г.р.			Ж(50-54)	1969-1965 г.р.
М(55-59)	1964-1960 г.р.			Ж(55-59)	1964-1960 г.р.
М(60-64)	1959-1955 г.р.			Ж(60-64)	1959-1955 г.р.
М(65-69)	1954-1950 г.р.			Ж(65-69)	1954-1950 г.р.
М(70-74)	1949-1945 г.р.			Ж(70-74)	1949-1945 г.р.
М(75-79)	1944-1940 г.р.			Ж(75-79)	1944-1940 г.р.
М(80+)	1939 г.р. и старше			Ж(80+)	1939 г.р. и старше

В случае участия в одной из возрастных групп трех и менее спортсменов данная группа объединяется с группой предыдущей по возрасту.

Возраст всех спортсменов определяется на 31 декабря 2019 года. Пример расчета: участник 1981 года рождения: Возраст = 2019-1981 = 38 лет.

Участники должны при себе иметь паспорт, допуск врача - оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований, страховой полис от несчастного случая. Каждый участник, проставляя подпись в карточке участника, подтверждает личную ответственность за своё физическое состояние и здоровье.

## 6. Регистрация и оплата стартового взноса.

Регистрация на соревнования и оплата стартового взноса производится на платформе [RussiaRunning.com](http://RussiaRunning.com)

Спортсмены г. Чусового, которым не удастся зарегистрироваться и/или произвести оплату в сети Интернет ввиду любых причин могут до 20.03.2019 зарегистрироваться лично и оплатить участие в Мероприятии непосредственно в Организационном комитете.

Выдача стартовых пакетов будет производиться на лыжной базе «Металлург» 29 марта – с 9.00 до 20.00 часов и 30 марта с 7.00 до 9.30 часов.

В стартовый пакет участника включается: номер-майка, талон на питание, раздаточный материал, подарок от спонсоров, памятная медаль (вручается на финише).

## 7. Стартовый взнос и порядок его оплаты.

Размер стартового взноса:

На дистанцию 50 километров:

до 28.02.2019 г. – 1 000 руб.  
с 01.03.2019 г. по 28.03.2019 г. – 1 500 руб.  
29.03.2019 г. – 1800 руб.

На дистанцию 30 километров:

до 28.02.2019 г. – 800 руб.  
с 01.03.2019 г. по 28.03.2019 г. – 1 000 руб.  
29.03.2019 г. – 1300 руб.

Для участников 65 лет и старше – скидка 50%.

В случае отсутствия участника на старте во время начала Мероприятия по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный взнос не возвращается.

Участник может передать свой стартовый взнос другому. Участник также может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов. Перерегистрация/передача стартового взноса производится только на основании письменной заявки в электронном виде (от руки, разборчиво), направленной на электронный адрес: [LuznayaBazaChusovoy@yandex.ru](mailto:LuznayaBazaChusovoy@yandex.ru) не позднее 20.03.2019.

В случае отмены Мероприятия стартовый взнос не возвращается.

В случае передачи стартового номера одним участником другому, участники дисквалифицируются.

## 8. Награждение.



Первые три призера в абсолютной категории независимо от возрастной группы награждаются денежными призами и дипломами.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и памятными призами.

Абсолютные победители на дистанциях в награждении по возрастным группам не участвуют.

**Участие победителей и призеров в церемонии награждения только при наличии стартового номера!**

Все участники, финишировавшие в гонках, награждаются памятной медалью финишёра.

На основании действующего налогового законодательства России победители и призёры обязаны предоставить копии следующих документов: паспорта (страницы с данными: Ф.И.О., серия и номер паспорта, дата выдачи, кем выдан, регистрация по месту жительства), пенсионного страхового свидетельства, свидетельства о постановке на учет в налоговом органе (в случае наличия).

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от Федерации, спонсоров и других организаций.

## 9. Условия финансирования.

Расходы, связанные с проведением соревнований совместно несут:

- МОО «Федерация лыжных гонок Чусовского муниципального района Пермского края»
- отдел ФКиС администрации Чусовского муниципального района;

Расходы по командированию участников соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие организации.

Организационный комитет окажет содействие по доставке иногородних участников от аэропорта и ж/д вокзала г. Пермь. Предварительные заявки принимаются по электронной почте Оргкомитета - [LyznayaBazaChusovoy@yandex.ru](mailto:LyznayaBazaChusovoy@yandex.ru)

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

## 11. Организационный комитет

Руководитель комитета – Кондратьев Юрий Васильевич, 8-951-941-52-25

Директор соревнований – Безматерных Александр Валерьевич 8-922-246-81-86

Главный судья – Ахметшин Павел Юрьевич 8-908-242-81-55

Данное Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и официальных представителей команд.