**График сдачи нормативов ГТО МАУ СДК «Губахинский» сентябрь – декабрь 2017 года**

**Адрес: г. Губаха, ул. Мира, 30 тел. (34248) 44616**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дошкольное, учебное заведение  | Дата тестирования | Место проведения | Время начала тестирования | Тесты |
| **МАОУ ООШ № 2, МАОУ СОШ № 15** |
| 3-5 ступени  | 15-17.09. 2017 (турслет) | Берег реки Усьва (маршрут)  | 16.09.201710.00 | Турпоход на 10 км с применением туристских навыков  |
| 3-5 ступени | 22.09 | Стадион  | 16.00 | Бег на 60 и 100 метров  |
|  |  |  |  | Метание мяча и спортивного снаряда  |
|  |  |  |  | Бег на 2 и 3 км  |
| 3-5 ступени | 29.09 | Игровой зал  | 16.00 | Наклон вперед  |
|  |  |  |  | Прыжок в длину с места |
|  |  |  |  | Силовое упражнение |
| 3-5 ступени | 16.11 | Игровой зал  | 11.00 | Поднимание туловища |
| 3-5 ступени | 24.11 | Тир школы № 2 | 16.00 | Стрельба из пневматической винтовки  |
| 3-5 ступени | 02.12 | Бассейн МАУ СДК «Губахинский»  | 11.00 | Плавание  |
| 3-5 ступени | 10.12 | МАУ «Лыжная база»  | 12.00 | Бег на лыжах 3 и 5 км  |

Руководитель центра тестирования

«Губахинский» Ишманов Р. Г.